

**09** **TEKNOTEATRO**  
LUG

EVENTO PROMOSSO DA IMPRESA CULTURA CONFCOMMERCIO PROVINCIA DI CREMONA

# TEKN *teatro*

WORKSHOP DI MOVIMENTO ESPRESSIVO



MARTEDÌ 9 LUGLIO - ORE 21  
MUSEO ARCHEOLOGICO SAN LORENZO

Info - mail: [info.progettonext@gmail.com](mailto:info.progettonext@gmail.com) - Tel e whatsapp: +39 3381278776



## ☰ DETTAGLI

### TEKNOTEATRO – MUSEO SAN LORENZO CREMONA

Il **Centro Culturale Next** con il patrocinio di **Impresa Cultura Confcommercio provincia di Cremona** presenta un'esperienza che lavora sulle emozioni e sul corpo per la riscoperta di un benessere psicofisico e interiore, attraverso l'utilizzo del sistema audio Silentsystem. Il lavoro si svolge con l'ausilio di cuffie stereo, fornite dall'associazione per la trasmissione a distanza delle musiche e delle direttive della direttrice artistica. Il percorso prevede momenti di silenzio e di riflessione, di movimento fisico (leggero) e di azioni di gruppo, di autocontrollo e di espressività emotiva.

La musica accompagna ogni attività. L'attività si svolgerà, all'interno del magnifico Museo Archeologico "San Lorenzo", un contesto altamente suggestivo e coinvolgente. I partecipanti dovranno indossare un abbigliamento comodo e pratico.

**L'evento non richiede competenze attoriali e quindi è aperto a tutti.**

Quando: Martedì 9 Luglio - ore 21

Dove: Museo Archeologico Di San Lorenzo - Cremona

Durata di circa un'ora e mezza.

Il gruppo è a numero chiuso

#### Info e prenotazioni

mail: [info.progettonext@gmail.com](mailto:info.progettonext@gmail.com)

tel. e whatsapp: 3381278776

[www.progettonext.com](http://www.progettonext.com) [www.quem.it](http://www.quem.it)

Le attività saranno dirette e coordinate dalla direttrice artistica dell'associazione, Francesca Rizzi, con la collaborazione tecnica di Danio Belloni.

DI MENO ▲

## 🕒 ORARIO

(Martedì) 21:00 - 23:00 (GMT+00:00)

## 📅 CALENDARIO GOOGLECAL